



MINDFULNESS

ESKAERA

ORRIA

GAZTEENTZAKO MINDFULNESS PROGRAMAK (18-22)

Eline Snel© metodoaren 10 asteko entrenamendua barnertzen du

Bidali eskaera hau, zuzen beteta, info@igelaadi.com helbide elektronikora.

Eskatutako dokumentazioa berrikusi eta gero, Igela Aditik, **PROGRAMAREN** matrikularen ordainketa egin dezakezula zehaztuko dizute. Hurrengo pausoak noizburutuko diren jakiteko, ikusi **ORDAINKETA BALDINTZEN ATALEAN**.

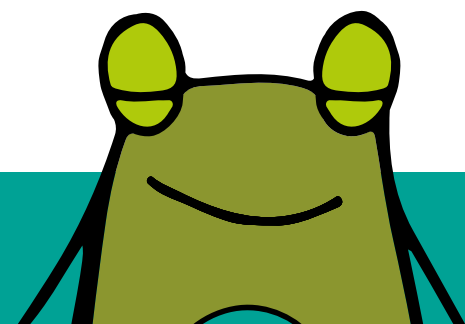
Plazak mugatuak dira eta, PROGRAMAK aurrera egin dezan, gutxiengo bat behar da eta baita gehiengo bat ere (15). Erreserbak inskripzio ordena zorrotzaren arabera egingo dira.

ESKAERA ORRIAREN DATUAK:

Idazten dituzun datu guztiak edo konfiantzan guri esandakoak AMTko inktoreen babespean gelditzen dira eta ez dira inorekin partekatuko. Funtsezko arrazoiren bategatik, beste profesionalen bati kontsultaren bat egin beharko bagenio, zurekin edo zure gurasoekin hitz egingo dugu aurretiaz.

Parte-hartzailearen izena	
Parte-hartzailearen abizena	
Adina	
Jaiotze data	
Igela Adi taldea	
Igela Adi taldearen hasiera data	
Igela Adi taldearen ordua	
Igela Adi Taldearen asteko eguna	
Ikasketa Zentroa	
Amaren izena	
Amaren abizena	
Aitaren izena	
Aitaren abizena	
Bizilekua (Helbidea / P.K. / Probintzia)	
Helbide elektronikoa	
Telefono zenbakia	

Irudien erabilera: **Baimena ematen diot Igela Adiri argazkiak ateratzeko, praktika saioek dirauten bitartean, BETIERE parte-hartzailearen nortasuna errespetatzen denean.**



ESKAERA ORRIA

PARTAIDEAK BETETZEKO:

Zergatik matrikulatu zara?

Entrenamendua hasi orduko, garrantzitsua deritzozu zerbait esatea edo taldearekin partekatzea, hala nola, zaugarri sentiarazi ahal zaituen arazo emozionalik edo fisikorik?

Niretzako garrantzitsua da:

Batzuetan zaugarri sentitzen naiz zeren eta:

Arazo fisikoak ditut hurrengoarekin:

Zer duzu gustuko egitea, eta zer nolako sarritasunarekin egiten duzu?

Bizitzako momentu honetan, zer iruditzen zaizu zaila?

Zenbateko maiztasunarekin gertatzen zaizu?

Tratamendu psikologikoan edo bestelako terapiaren batetan egon al zara? Bai Ez

Momentu honetan tratamendu psikologikoan edo bestelako terapiaren batetan ari ahal zara? Bai Ez

Erantzuna baiezkoa bada, tratatzen zaituen profesionalaren baimena al duzu programa hau burutzeko? Bai Ez

Esan nahi al duzu kontsultara joateko izan zenuen arrazoia?

Sendagaiak erabili al dituzu inoiz? Bai Ez

Momentu honetan hartzen al duzu sendagairen bat? Bai Ez

Zer gustatuko litzaizuke ikastea ikastaroan?

ESKAERA ORRIA

IZAN KONTUAN:

*Eline Snel entrenamenduan garrantzitsua da zaren modukoa aurkeztea, eta zure kabuz balio ahal izatea.

Horrek esan nahi du:

__Ariketaren bat egiteko zailtasunak badituzu, nahi duzunean gelditzeko eta jarraitzeko aukera duzu.

__Edozein momentutan jar zaitezke irakaslearekin harremanetan, zerbait kontatu nahi badiozu edo taldearekin partekatu.

*Eline Snel programaren partaide gisa, kontziente naiz ez badut nahi ariketaren bat egin edo ezin badut, ez naizela egongo, inolaz ere, derrigortuta egitera. Irakaslea ere ez dut gerta daitezkeen lesioen erantzule egingo.

*Ezagutzen dut programa honetako instruktoareak formakuntza iraunkorrean daudela, eta, beraz, gerta daitekeela momenturen batean ikastaroaren egutegia aldatu behar izatea. Igela Adik egoera honetaz beharrezko aurretiaz informatzeko konpromisoa hartzen du.

Partaidearen sinadura

Gurasoen/legezko ordezkarien sinadura

Lekua eta data

Igela Adi nire datuak izatera baimentzen dut, horiek barne-erabilerarako izango direlako konpromisoa hartzen dutelarik eta bakarrik nirekin izandako harremanetan erabiliko dituztelarik, hirugarren bati utzi edo saldu barik. Datuak fitxategi batean barneratuko dira, elkartearen mezuak eta informazio orokorra helarazteko helburuarekin. 15/99 Datu Pertsonalen Babeserako Legea Organikoari jarraituz, sarrera, zuzenketa eta deuseztapen eskubideak erabili ahalko dituzu info@igelaadi.com helbidera zuzenduta.

ORDAINKETA BALDINTZAK:

Ordainketa bakarra formakuntza hasi baino lehen

Ordainketa zatitua

Programaren kostua		Gehienezko epea	
715 €		2017/09/22	
Plazen erreserba	Matrikula	2. ordainketa	3. ordainketa
2017/09/01a baino lehen	2017/09/22	2017/12/11tik 2017/12/15ra	2018/03/12tik 2018/03/16ra
150 €	205 €	180 €	180 €
- €	355 €	180 €	180 €

EZ DA ORDAINKETEN ITZULPENIK EGINGO.

Justifikatutako ezinbesteko kasuetan izan ezik. Edo behin formakuntza hasita.

DEUSEZTAPEN POLITIKA

Idatziz aurkeztutako deuseztapen eskaerak soilik onartuko dira (posta elektronikoz edo posta ziurtagiriaz bidalitakoak). Egingako ordainketen %100 itzuliko da, Igela Adik ziurtatutako gutxiengo plazak bete ez direnean.

PROGRAMAREN EGUTEGIA

Ikasturtearen araberakoa. Ikusteko, [klikatu hemen](#).